



ひかりのひろば 令和3年度10月

リトミック

1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しい教材を使い、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 10月20日(木) 午前10時20分～午前10時40分頃
- 2階保育室 (要予約前日午前10時まで)



体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子で一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけて体幹を鍛えましょう。ぜひご参加ください。

- 10月31日(月) 午前10時15分～午前10時45分頃
- 1階ホールにて (要予約前日午前10時まで)

※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もできます！

コロナウイルス感染予防により、人数の制限・検温のご協力をお願いします。状況によりお休みになる事もあります。



保育園見学・保育所体験を随時募集しています！

どんなところかな？どんなことをしているのかな？
と思われたら、ぜひ園の様子を見にいらしてください
まずはご相談のお電話をお持ちしています！



社会福祉法人
多摩養育園

光明第七保育園
子育て支援
ひかりのひろば

☎192-0005

八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070



♡『ひかりのひろば』にあつまれ♡会員募集中

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。

そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育て行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しください♡

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



10月の予定

- 14日(金) もいで遊ぼう！ランチ
- 20日(木) リトミック
- 26日(水) 初めての離乳食
- 28日(金) zoomで遊ぼう！
- 31日(月) 体操教室



初めての離乳食

保育園でいつもおいしい給食の献立を考えてくれたり、作ってくれている栄養士が簡単でおいしい離乳食の作り方を実践を交えてお伝えします。今回は初期食～中期食までを予定しています。試食もできますのでぜひ遊びにきてください。

- 10月26日(水)
午前10時30分～午前11時00頃
- プレイルームにて
(要予約24日午前10時まで)



もいで遊ぼう！ランチ

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか？
斜面を登ったり、降りたり、自然の中の滑り台やブランコも楽しめます。思いっきり体を使って遊んだあとは、展望デッキでのんびりランチ♡自然の中で食べる食事は格別です。ぜひ遊びに来て下さい。天候により内容が変わります。

- 10月14日(金) お子さまは無料です。大人の方は、
- 午前10時15分～ 一食¥330です。
- みんなのもり ※お申し込み時に
- (要予約前日午前9時まで) お伝えください



Zoomで遊ぼう！

毎回、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信しています。今月は・・・

「ハロウィンを楽しもう！」内容は楽しみに！

ぜひ遊びに来てくださいね♡

- 10月28日(金)
午後15時30分～午後16時00分
- ミーティングID：891 1738 6981
パスワード：4cqDeS



光明第七保育園でこんなところ・・・

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育園の自慢の森！思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元気いっぱい遊んでいます！

★光明第七保育園公式LINE★



光明第七保育園ホームページ
<http://www.koumyou7.net>
担当 所谷・小林