



リトミック

1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しい教材を使い、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 2月2日（木） 午前10時20分～午前10時40分頃
- 2階保育室（要予約前日午前10時まで）



体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子で一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけて体幹を鍛えましょう。ぜひご参加ください。

- 2月22日（水）午前10時15分～午前10時45分頃
- 1階ホールにて（要予約当日午前9時まで）

※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もできます！

コロナウイルス感染予防により、人数の制限・検温のご協力をお願いします。状況によりお休みになる事もあります。



『ひかりのひろば』にあつまれ～会員募集中

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？

同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育てが行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しくださいね♥

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



2月の予定

2日（木）リトミック
7日（火）森で遊ぼう！
7日（火）zoomで遊ぼう！
9日（木）簡単赤ちゃん
おやつ作り

22日（水）体操教室

森で遊ぼう！

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか？斜面を登ったり、降りたりを楽しむのはもちろん。滑り台やブランコもあります。自然の中で思いっきり体を使って遊びましょう！※天候により内容がかわります。

- 2月7日（火）午前10時00分～
- みんなのもり（要予約6日午後13時まで）



『簡単おやつ作り』

保育園で美味しい食事を作っている栄養士が、赤ちゃん向け簡単おやつ作りをお伝えします。試食もあります♪出産前のパパ・ママ、これから離乳食を進めていく方も大歓迎です。

- 2月9日（木）午前10時30分～
- プレイルーム（要予約6日午後13時まで）



Zoomで遊ぼう！

毎回、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信しています。今月は・・・楽しい音楽と一緒にパネルシアターぜひ遊びに来てくださいね♥

- 2月7日（火）午前16時～午前16時30分
- ミーティングID: 891 5065 2072
パスコード: 1V7xGY



光明第七保育園てこんなところ・・・

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育園の自慢の森！思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元気いっぱい遊んでいます！

