# ひかりのひるば 会和5年 2月



#### リトミック

- 1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しい教材を使 い、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています。
- 2月2日(木) 午前 10時20分~午前 10時 40分頃 2 階保育室 (要予約前日午前10時まで)



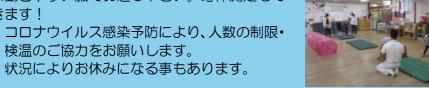




## 体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子で 一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけ体幹を鍛えまし ょう。ぜひご参加ください。

- ●2月22日(水)午前10時15分~午前10時45分頃 ●1 階ホールにて (要予約当日午前9時まで)
- ※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もで きます!
- 検温のご協力をお願いします。



₹192-0005 八王子市宮下町 354 TEL 042-691-1847



光明第七保育園ホームページ http://www.koumyou7.net 担当 所谷•小林

## ♥「ひかりのひろば」にあつまれ~♥会員募集中

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもで きない。そんなパパ・ママ達! お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか? 同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育て が行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しくださいね♥





## 2月の予定

2日(木) リトミック

7日(火)森で遊ぼう!

7日 (火) zoom で遊ぼう!

9日(木)簡単赤ちゃん おやつ作り

22日(水)体操教室















ょう!※天候により内容がかわります。

2月7日(火)

みんなのもり

午前10時00分~

(要予約6日午後13時まで)

## 『簡単おやつ作り』

森で遊ぼう!

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか? 斜面を登ったり、降りたりを楽しむのはもちろん。滑り台やブ

ランコもあります。自然の中で思いっきり体を使って遊びまし

保育園で美味しい食事を作ってくれている栄養士が、赤ちゃ ん向け簡単おやつ作りをお伝えします。試食もあります♪ 出産前のパパ・ママ、これから離乳食を進めていく方も大歓迎

- ●2月9日(木) 午前10時30分~
- ●プレイルーム(要予約6日午後13時まで)

#### 光明第七保育園でこんなところ・・・・

八王子の端、 すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環 境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「み んなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育 園の自慢の森!思い切り体を動かしたり、自然を観察 したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元 気いっぱいに遊んでいます!



ひかりのひろば

# \$ **2** \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$

## Zoom で遊ぼう!

毎回、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信 しています。今月は・・・楽しい音楽と一緒にパネルシアター ぜひ遊びに来てくださいね♡

●2月7日(火) 午前16時~午前16時30分

FAX 042-692-4070

●ミーティング ID: 891 5065 2072 パスコード: 1V7xGY





