



～ひろば通信～
ひかりのひろば
令和5年3月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡**会員募集中**

光明第七保育園の『ひかりのひろば』では、保育園にまだ入園されていないお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？
 同じ様な子育て中のパパ・ママと一緒にお子様の成長を、悩んだり、喜んだりしながら、楽しんで子育てが行えるようサポートし合える憩いの場所です。いつでもお気軽にお越しくださいね♡

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



リトミック

1・2歳のお子様を対象に、季節に合わせた内容や歌を楽しい教材を使い、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 3月23日(木) 午前10時20分～午前10時40分頃
- 2階保育室 (要予約前日午後3時まで)



3月の予定

- 2日(木) かんたん離乳食**
- 3日(金) zoomで遊ぼう!**
- 7日(火) 森で遊ぼう!ランチ**
- 15日(水) 体操教室**
- 23日(木) リトミック**

森で遊ぼう!ランチ(給食試食)

保育園の裏にある「みんなのもり」に遊びに来ませんか？
 斜面を登ったり、降りたりを楽しむのはもちろん。滑り台やブランコもあります。自然の中で思いっきり体を使って遊んだあとは、展望デッキでのんびり景色を眺めるのも良いですよ♡
 ※天候により内容が変わります。

- 3月7日(火) 午前10時00分～
 - **みんなのもり** 要予約3日午後3時まで
- ランチご希望の方は予約時にお申しつけ下さい。
 ※お子さまは無料です。大人の方は、一食¥330です。
 試食でのアレルギー対応は行っていません。



体操教室

2歳児から参加できます。講師が体育遊びを指導いたします。親子で一緒に体を動かし、楽しみながら運動の基礎を身につけて体幹を鍛えましょう。ぜひご参加ください。

- 3月15日(水) 午前10時15分～午前10時45分頃
- 1階ホールにて (要予約前日午後3時まで)

※動きやすい服でお越し下さい。身体測定もできます！
 コロナウイルス感染予防により、人数の制限・検温のご協力をお願いします。
 状況によりお休みになる事もあります。



Zoomで遊ぼう!

毎回、パネルシアターやペープサート、歌遊びや、ダンス等、楽しい内容を配信しています。今月は・・・
「ひなまつりパーティー!」ひな祭りにちなんだ内容
 でお届けします。



- 3月3日(金) 午前10時15分～午前10時45分
- ミーティングID: 882 4262 3551
 パスコード: cKxSF8



かんたん離乳食作り

保育園で美味しい食事を作っている栄養士が、離乳食の提案、作り方のコツを実践を交えてお伝えします。
 今回は中期食から後期。園に来て参加される方は、実際に試食も出来ます！

- 3月2日(木) 午前10時30分～
- プレイルーム (要予約2月28日午後3時まで)



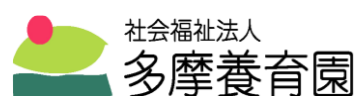
光明第七保育園てこんなところ・・・

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育園の自慢の森！思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元気いっぱいに遊んでいます！

公式lineにて様子をぜひご覧下さい



時間等の変更がある場合は保育園のホームページにて随時お知らせしていますので、ご確認ください。
 今月もぜひ沢山遊びに来て下さいね♡



光明第七保育園
 子育て支援
 ひかりのひろば

☎192-0005
 八王子市宮下町 354
 TEL 042-691-1847
 FAX 042-692-4070



光明第七保育園ホームページ
<http://www.koumyou7.net>
 担当 所谷・小林