

訂正版



### ♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね♡

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



### ☆フラワー手足型アート☆

フラワー手足型アートは、お子様の可愛い手足型をお花を使ってデコレーションしたものです。世界に一つだけの素敵な作品を一緒に作りませんか？

●5月16日（火）10時00分～  
（要予約15日正午まで）



### 5月の予定

11日(木) リトミック

16日(火) フラワー手足型アート

29日(月) もりで遊ぼう！ランチ

31日(水) 体操教室

### リトミック

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

●5月11日（木）午前10時20分～午前10時40分  
●2階保育室（要予約前日正午まで）



### 体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

●5月31日（水）午前10時20分～午前10時40分  
●1階ホール（要予約前日正午まで）



### ☆子どもの服と体温調整☆

子どもと同じ空間にいても、気がつけば子どもの方が汗びっしょりになっていたり、大人が少し肌寒いと感じる時に元気に外を駆け回っていることもあります。子どもは大人と比べて細胞分裂が活発で代謝も良いため、体温が高くなると言われています。子どもは外部からの温度変化をととても受けやすい体質です。これから暑い日も増えるので、服装で上手に体温調整をしていきたいですね！また、二歳半ぐらいまでに汗をかいて体温調節を行う汗腺が育ち、その数が決まります。小さいうちに積極的に汗をかくトレーニングをする事も大切です。汗の蒸発を邪魔しないよう通気性、吸収性のよい素材の服がお勧めです。

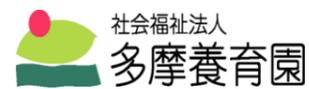


### もりで遊ぼう！ランチ

保育園の裏にある自然の中の遊び場「みんなのもり」で遊んだ後は、保育園の給食を森の中でのランチタイムを行います。自然の中で食べるごはんは格別ですよ！

29日（月）に変更になります。

●5月24日（水）午前10時00分～  
●みんなのもり（要予約17日正午まで）



光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば



☎192-0005  
八王子市宮下町 354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<http://www.koumyou7.net>  
担当 所谷・野口・渡邊

### 光明第七こども園てこんなところ……

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が名付けた「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は保育園の自慢の森！思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃からこの森に足を運び、元気いっぱい遊んでいます！