



～ひろぼ通信～
ひかりのひろば

令和5年度6月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ～♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



☆観劇会☆

歌やミュージカル等様々な公演を行っているプロの「まちのおんがくやさん」がやってきます！笑顔いっぱいあったかいコンサートをお届けしてくれます。小さなお子様も出産前もパパ・ママも大歓迎です。★

●6月20日（火）
午前10時00分～

（要予約16日正午まで）



6月の予定

15日（木）リトミック

16日（金）出張体操教室

（中野市民センターにて）

20日（火）観劇会

28日（水）体操教室

リトミック

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています。

- 6月15日（木）午前10時20分～午前10時40分
- 2階保育室（要予約前日正午まで）

終了後は、ご自宅用の七夕飾りも作れます



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 6月28日（水）午前10時20分～午前10時40分
- 1階ホール（要予約26日正午まで）



終了後は、ご自宅用の七夕飾りも作れます

出張 体操教室

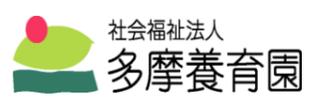
園で指導してくれている講師が親子で楽しく行える、簡単親子体操を行います！今回は、中野市民センターに出張します。

- 6月16日（金）午前10時00分～11時00分頃まで（要予約14日正午まで）
- 場所：八王子市中野市民センター



遊びに来てね！

ラックススポーツクラブ講師



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



☎192-0005
八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 所谷・野口・渡邊

光明第七こども園てこんなところ……

八王子の端、すぐ隣はあきる野市という緑豊かな環境にあります。保育園の裏には子ども達が大好きな遊び場、「みんなのもり」があります。自然豊かなこの場所は園の自慢の森！思い切り体を動かしたり、自然を観察したりと、乳児クラスの頃から足を運び、元気いっぱい遊んでいます！



★子育てプチ情報★ ～給食室より～

楽しく食べて元気モリモリ

朝は何かと忙しいけれど、朝食は一日の始まりの大切なエネルギー！毎朝食べて一日を元気に過ごしましょう。

○朝ごはんを食べないと、脳の働きが鈍くなり、低体温状態が続きます。

○温かい物や、スタミナを持続させる食品を摂りましょう。

※早寝早起きの規則正しい生活を心がけて、朝ごはんを食べる時間を作りましょう。