

～ひろば通信～  
**ひかりのひろば**  
 令和5年度7月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡**会員募集中**

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



『リトミック』

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- 7月6日(木) 午前10時20分～午前10時40分
- 2階保育室 (要予約 7月3日10時まで)



7月の予定

- 6日(木) リトミック
- 8日(土) 夏祭り
- 19日(水) 体操教室
- 25日(火) 水遊び

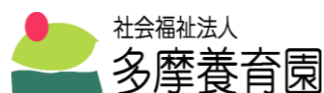


☆☆水遊び☆☆

暑い日が続いています。暑さに負けず水遊びで気持ちよく楽しく遊ばしましょう！

当日は、濡れてもよい服・靴でご来園下さい。

- 7月25日(火) 午後10時00分～
- 持ち物 タオル 着替え 替えの靴 水分補給できるもの



光明第七こども園  
 子育て支援  
 ひかりのひろば



☎192-0005  
 八王子市宮下町 354  
 TEL 042-691-1847  
 FAX 042-692-4070  
 光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
 担当 所谷・野口・渡邊



くじ、めだかすくいなどの楽しい遊びや、フランクフルト、たこ焼きなど、美味しい食べ物！地域の方々によるフラダンスやおはやし、みんなで踊る盆踊りなど、楽しい企画が盛りだくさんです！たくさんのご参加お待ちしております。

- 7月8日(土) 午後4時00分～午後6時00分
- 会場 桜の里駐車場

※ 要予約 7/1 10時まで  
 10組様までとさせていただきます。



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 7月19日(水) 午前10時20分～午前10時40分
- 1階ホール 要予約16日10時まで



★子育てプチ情報★



熱中症に気を付けて！



7月になって日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。体温調整や汗をかく機能が未発達な乳幼児の子どもは、体に熱がこもりやすく、高温多湿の環境で長時間過ごすとう熱中症になりやすくなります。対策をとりながら、暑い夏を健康に元気に過ごしましょう！

- 屋間外に出るときは、帽子をかぶりましょう。
- 長時間炎天下遊ぶことは避け、こまめに日陰休憩しましょう。
- 水分補給をこまめに行いましょう。塩分も忘れずに！
- 風通しがよく、汗を吸う素材の服を着ましょう。

