



# ～ひろば通信～ ひかりのひろば

令和5年度8月

## ♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



### ★子育てプチ情報★



あせもに注意！



暑い夏、お子様が水をかぶったように汗でびしょりということがありませんか？子どもは大人の3倍もの汗をかかともいわれています。大量にかいた汗をそのままにしていると、あせもができてしまいます。あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮脂がこすれる場所にできます。子どもの肌は、とても敏感で、急激に悪化することもあるので、注意しましょう。



### あせもをつくらない3つのポイント

- 薄着をしましょう。
- 吸収性のよい木綿の肌着を着ましょう。
- 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして常に肌を清潔にしましょう。

暑い夏を健康に、元気に過ごしましょう！



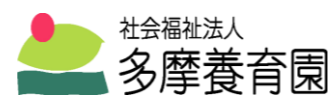
## 8月の予定

- 3日(木) フール遊び
- 17日(木) せっけんづくり
- 25日(金) 水遊び・色水遊び

## アイスクリームせっけんづくり

色付けや好きな飾りを付けて、世界に1つだけのカワイイアイスクリームせっけんを作ませんか？  
思わず食べたくなること間違いなし！  
ご参加お待ちしております！

- 8月17日(木) 午前10時00分～
- 要予約8月10日 午前10時00分まで



光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば



☎192-0005

八王子市宮下町 354

TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
担当 所谷・野口・渡邊

## ☆☆水遊び・色水遊び☆☆

暑い日が続いています。暑さに負けず水遊びで気持ちよく楽しく遊みましょう！

当日は、汚れても濡れてもよい服・靴でご来園下さい。

- 8月25日(金) 午前10時00分～
- 持ち物 タオル 着替え 替えの靴 水分補給できるもの
- 要予約8月21日午前10時00分まで



## フール遊び



こども園の屋上にある大きなプールで思い切り遊ばいませんか？プール遊びを思い切り楽しんで、暑い夏をのりきりましょう！保護者の方はお子様の付き添いを

- 8月3日(木) 午後1時30分～
- 持ち物 水着 スイミングキャップ タオル 着替え サンダル 水分補給できるもの
- 要予約7月28日午前10時00分まで

