



# ～ひろば通信～ ひかりのひろば

令和5年度12月

## ★子育てプチ情報★

### 手洗いうがいで元気に過ごそう!

感染症の多くは、うがい手洗いをしっかり行うことによって防ぐことができます。

- ・外から帰ってきたら、うがい手洗いをしましょう。
- ・日頃から爪は短く切っておきましょう。
- ・食事の前、トイレの後は、必ず手洗いをしましょう。
- ・石鹸を泡立てて洗い、流水でしっかりすすぎましょう。
- ・清潔なタオル、ペーパータオルでしっかりと手を拭きましょう。



### うがいをしよう

- 1 コップのみずをくちにのける
  - 2 うえをむく
  - 3 ガラガラをして
  - 4 ペーっとはく
- 【あー】といひながらすると、しょうじにできるよ



## ♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



## 12月の予定

15日(金) 餅つき体験

18日(月) リトミック

22日(金) クリスマス会・観劇会



## クリスマス会



子ども達が待ちに待ったクリスマスがやってきます。第七こども園にもサンタさんが遊びに来てくれるかな？劇団ともしびの人形劇を観たり歌ったり、みんなで楽しくクリスマスのお祝いをしましょう！

- 12月22日(金) 午前10時00分～
- 要予約12月12日(火) 午前10時00分まで



社会福祉法人  
多摩養育園

光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば



☎192-0005

八王子市宮下町 354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
担当 所谷・野口・渡邊

## 『リトミック』

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。予約時にご希望のクラスをお伝えください。

- 12月18日(月) 午前10時00分～ 1歳児  
午前10時30分～ 2歳児
- 2階保育室 要予約12月11日10時00分まで



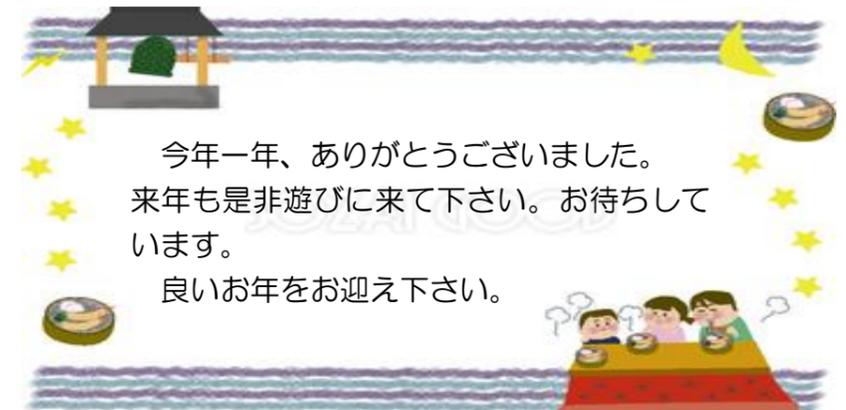
## 餅つき体験



ぺったんこ、ぺったんこ！  
親子で力を合わせて、餅つき体験を楽しみませんか？



- 12月15日(金) 午前10時00分～
- 要予約12月5日(火) 10時00分まで



今年一年、ありがとうございました。  
来年も是非遊びに来て下さい。お待ちしております。

良いお年をお迎え下さい。

