



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

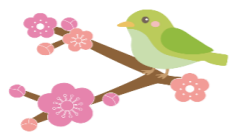
子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



3月の予定

- 7日(木) リトミック  
パペット作り
- 18日(月) 体操教室
- 22日(金) 成長カード作り  
みんなのもいランチ



1号認定園児募集

保護者様の就労などの有無に関わらず、3～5歳児のお子様を受け入れ可能です。

- 保育時間 8:30～16:30 (月～金)  
12:30～16:30は、預かり保育になります。費用は無料です。(給食費別途徴収)



- 長期休暇 夏休み、冬休み等の長期休暇は設定いたしません。

成長カード作り・みんなのもいランチ

今年度も、ひかりのひろばにご参加頂きありがとうございました。お子様の成長の記録として、カード作りを行います。

成長カード作りの後は、みんなのもいで遊んだりこども園の美味しいお弁当を親子で一緒に食べませんか？

お弁当は普通食になります。離乳食の方はご家庭からお持ちください。親子で自然の中で楽しい時間を過ごしましょう！

- 3月22日(金) 午前10時00分～
- 要予約3月12日(火) 午前10時00分まで



耳を大切にしよう！



『3』は、耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。子ども達は耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子を観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと



中耳炎の予防

- ・鼻水はすすらず、かむ習慣を身につけましょう。
- ・鼻水は片方ずつ、ゆっくりとかみましょ。

聞こえを守るために

- ・耳の近くで大きな声や音を出さないようにしましょう。

外耳炎の予防

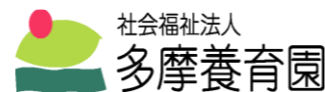
- ・耳掃除は綿棒で、外耳道を拭き取る程度で行いましょう。

リトミック・パペット作り

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。

リトミックの後は、手袋と靴下を使ってオリジナルのパペットを作ります。世界に一つのパペットでお子様と一緒に遊んだり、お話を楽しんでください！

- 3月7日(木) 午前10時00分～
- 要予約3月1日(金) 午前10時00分まで



光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば



☎192-0005  
八王子市宮下町 354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
担当 所谷・野口

体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。



- 3月18日(月) 午前10時00分～
- 要予約3月5日(火) 午前10時00分まで