



3月1日～3月7日  
 子どもの予防接種週間  
 予防接種の接種もれはありませんか？

来月は、進級・就学を迎えます。忘れていた  
 予防接種（定期接種）はありませんか。  
 定期接種は、決められた期間であれば、自治  
 体の負担で無料で受けることができます。  
 予防接種を受けることで、あらかじめウイル  
 スや細菌（病原体）に対する免疫（抵抗力）  
 を作るすることができます。また、家族や周りの人  
 たちにうつさず、感染を拡げない効果もあり  
 ます。  
 MR（麻しん風しんワクチン）は、2回接種  
 が必要で、2回目は就学前の1年間で接種する  
 ことが推奨されています。  
 母子手帳を確認し、  
 まだ受けていない予  
 防接種があれば、早  
 めに接種しましょう。



# ほけんだより

第433号 令和6年3月1日 光明第七こども園

今年度も残すところあと1か月になりました。1年前を思い返し、子ども達一人ひとりの表情や行動に、あらためて成長を実感しています。みんな元気で新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## 1年間の成長を振り返ってみましょう

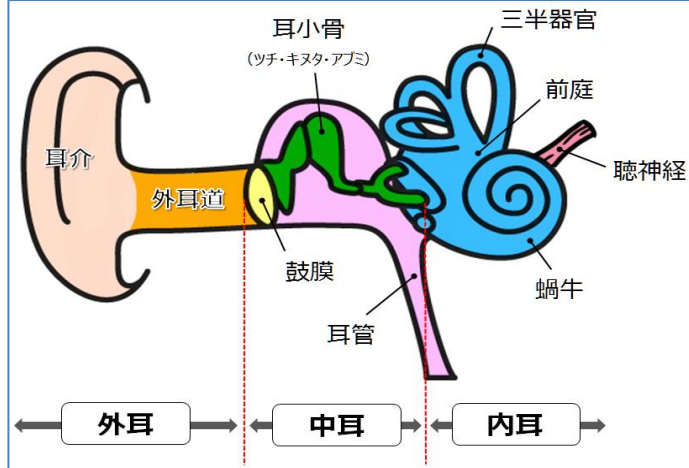
3月はまとめの時期です。1年間の成長を親子で振り返る機会にしましょう。できるようになったこと、もう少し頑張りたいことなど、話をしてみてはどうでしょうか。できていることは、子どもの自信につながるよう、たくさんほめてあげてください。子どもは、大好きな家族からの励ましは、いろいろなことに挑戦する気持ちや、頑張れる強さとなり、子どもの大きな力になります。また、成長を振り返りながら、楽しかったことや嬉しかったこと、泣いてしまったこと、悔しかったことなどを話し合いながら、気持ちを共有することで改めて成長を感じられるでしょう。

## 自分で できるように なったかな



※お子さまの年齢や発達段階によってできる内容が異なります。

3月3日は『耳』の日  
 音を聞き、体のバランスを保つ  
 耳を大切にしましょう



**外耳**  
 耳介は音を集め、外耳道は耳介で集められた音の通り道です。  
**中耳**  
 外耳道を通った音は鼓膜を振動させ、鼓膜の内側についている耳小骨を振動させて内耳に音を伝えます。  
**内耳**  
 蝸牛では中耳から伝わった音を高い音・低い音に分けて脳に伝えます。また、三半規管、前庭で体のバランスを保つ働きをしています。

**なぜ耳は2つあるの？**  
 耳が左右についているのは、音がする方向を知るためです。左右の耳は別々に音を聞き取っていて、音から近いほうの耳には、遠いほうの耳より少しだけ音が大きく聞こえることで音のする方向がわかります。

