



～ひろば通信～ ひかりのひろば

令和6年度8月

★子育てプチ情報★



あせもに注意！



暑い夏、お子様が水をかぶったように汗でびっしょりということがありませんか？子どもは大人の3倍もの汗をかくともいわれています。大量にかいた汗をそのままにしていると、あせもができてしまいます。あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮脂がこすれる場所にできます。子どもの肌は、とても敏感で、急激に悪化することもあるので、注意しましょう。



あせもをつくらない3つのポイント

- ・薄着をしましょう。
- ・吸収性のよい木綿の肌着を着ましょう。
- ・汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして常に肌を清潔にしましょう。

暑い夏を健康に、元気に過ごしましょう！



♡『ひかりのひろば』にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しください。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



8月の予定

6日(火) フール遊び
20日(火) ビーズストラップづくり
26日(月) Tomokoさんコンサート



Tomokoさんコンサート

多摩養育園福祉大使のギターリストTomokoさんが、素敵な音楽を届けにやってきます！親子で、楽しく盛り上がりましょう！

- 8月26日(月) 午前10時30分～
- 要予約8月22日 まで



ビーズストラップづくり

涼しげなビーズストラップづくりをしませんか？ママ同士で和やかに話しながら楽しい時間を過ごしましょう。作ったストラップはお持ち帰りいただけます。

- 8月20日(火) 午前10時00分～
- 要予約8月15日まで

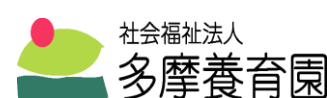


フール遊び



こども園の屋上にある大きなプールで思い切り遊びませんか？プール遊びを思い切り楽しんで、暑い夏をのりきりましょう！保護者の方はお子様の付き添いをお願いします。

- 8月6日(火) 午後1時30分～2時30分
- 持ち物 水着 スイミングキャップ タオル
着替え サンダル 水分補給できるもの
- 要予約8月2日午前10時00分まで



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



☎192-0005

八王子市宮下町 354

TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 山本・長岡