



～ひろば通信～  
**ひかりのひろば**  
 令和6年度12月

★子育てプチ情報★

**手洗いうがいで元気に過ごそう!**

感染症の多くは、うがい手洗いをしっかり行うことによって防ぐことができます。

- ・外から帰ってきたら、うがい手洗いをしましょう。
- ・日頃から爪は短く切っておきましょう。
- ・食事の前、トイレの後は、必ず手洗いをしましょう。
- ・石鹸を泡立てて洗い、流水でしっかりすすぎましょう。
- ・清潔なタオル、ペーパータオルでしっかりと手を拭きましょう。



うがいをしよう

- 1 コップのみずをくちにいれる
  - 2 うえをむく
  - 3 ガラガラをして
  - 4 ペーっとはく
- 「あー」といってしっかりとしょうじにできるよ



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



12月の予定



- 3日(火) 移動動物園
- 5日(木) リトミック・クリスマス制作
- 18日(水) 体操教室
- 20日(金) 餅つき体験
- 24日(火) クリスマス会



移動動物園

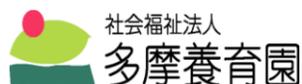
移動動物園が子ども園にやってきます。ヤギやウサギなどかわいい動物とふれあいができます。

- 12月3日(火) ①10時から12時ごろ(園児と一緒に) ②13時から14時
- 要予約 3日(火) 10時まで
- ご希望の時間を予約時にお伝えください。

クリスマス会・観劇会

子ども達が待ちに待ったクリスマスがやってきます。劇団「パンタルカ」さんの人形劇を観た後は、第七こども園のクリスマス会を楽しみましょう♪サンタさんが遊びに来てくれるかな？

- 12月24日(火) 午前10時00～
- 1階ホール 要予約 20日(金)まで



光明第七こども園  
 子育て支援  
 ひかりのひろば



☎192-0005  
 八王子市宮下町354  
 TEL 042-691-1847  
 FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
 担当 山本・長岡

『リトミック』・クリスマス制作

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。

赤ちゃんからお気軽にご参加ください。

リトミックの後は、クリスマス制作を行ないます。

- 12月5日(木) 午前10時00分～ 1歳児
- 2階保育室 要予約4日まで



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 12月18日(水) 午前10時20分～10時40分
- 1階ホール 要予約17日まで

餅つき体験

ぺったんこ、ぺったんこ！  
 親子で力を合わせて、餅つき体験を楽しみませんか？

- 12月20日(金) 午前10時00分～
- 要予約 19日(木) 10時00分まで



今年一年、ありがとうございました。  
 来年も是非遊びに来て下さい。お待ちしております。  
 良いお年をお迎え下さい。