



～ひろば通信～
ひかりのひろば
令和6年度1月

令和7年1月からも、様々なイベントを行っていきたいと思います。

是非、遊びに来てください。お待ちしております！

本年も、よろしくお願い致します。



★子育てプチ情報★



子どもの冬の服装



寒くなるとつい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう！

まず、下着を着て体を冷やさないことが大切です。次に厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。また、フード付きの洋服は、遊具に引っかかり思わぬ事故の原因にもなりますので、遊ぶ際にはフードが付いていない服装で遊ばしましょう。

薄着で元気いっぱい冬を過ごしましょう！



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



1月の予定

7日(木) リトミック

21日(火) ベビーマッサージ
子育てのお話

29日(水) 体操教室

31日(金) 豆まき

ベビーマッサージ・子育てのお話

アロマコーディネーターの資格を持った保育者が、歌に合わせて楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？マッサージの後は、臨床心理士の先生と子育てについてお話をしましょう。

●1月21日(火) 午前10時15分～

●持ち物：普段使っているオイルまたはクリーム
(なくても大丈夫です)・バスタオル

●対象年齢：1歳頃までのお子様

●要予約1月20日(月)まで



☎192-0005

八王子市宮下町 354

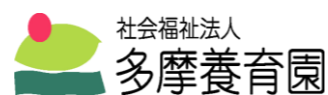
TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ

<https://www.koumyou7.net>

担当 山本・長岡ま



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



『リトミック』

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っていきます。園児と一緒に参加します。

赤ちゃんもお気軽にご参加ください。

●1月7日(木) 午前10時00分～

●2階保育室 要予約1月6日(火)まで



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

●1月29日(水) 午前10時00分～

●要予約1月28日(火)まで



豆まき

節分にちなんで豆まきを行います。(豆は紙で作ったものを使用します。)親子で一緒に鬼を退治しましょう！

豆まきの後には製作をして持ち帰りましょう。ご参加お待ちしております。

●1月31日(金) 午前10時00分～

●要予約1月30日(金)まで