

# ～ひろば通信～ ひかりのひろば 令和7年度 6月

光明第七こども園では、園庭とプレイルーム・みんなのもりをいつでも開放しています。プレイルームでは、遊ぶだけでなくお弁当を食べたりおやつを食べたり等、自由にご利用いただけます。遊具もご自由に使って遊ぶことができます。

★お問合せ受付時間は、午前9時～午後4時までとさせていただきます。暑くなって来ましたので、水分補給の為、飲み物を持参して下さい。

## ☆プレイルーム☆

製作をしたりクッキングをしたり、ほっと一息お茶をしながらゆっくりおしゃべり♥お友だち作りもできます。いつでもどなたでも利用して頂けます。雨の日の遊び場としても是非ご利用ください。



## ☆園庭☆



アスレチックやローラー滑り台などで、体をたくさん使ってのびのび遊んでください！暑い時期には、泥んこ遊びも行っています。たくさん遊んで様々な体験を楽しんでください。

## ☆みんなのもり☆



こども園の裏にある自然いっぱいの遊び場です！ブランコやすべり台、坂道で全身を沢山動かしたり、見晴台のデッキでは、お絵かきや製作なども楽しむことができます。



## 「ひかりのひろば」にあつまれ～会員募集中(無料)



### 6月の予定



5日(木) リトミック・時計の製作

12日(木) マンスリーフォト&手・足型アート

19日(木) 青空ランチ

25日(水) 体操教室



## ★子育てプチ情報★ ～ほけんより～

### 足に合った靴で元気に遊ぼう



こどもの足はデリケート。最近、土踏まずのアーチが形成されていない「扁平足」の子どもが増えている原因の一つに靴選びの間違ひがあります。足に合っていない靴を履いていると姿勢が悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。足に合った靴で、思いきり遊ばせてあげましょう。

## マンスリーフォト&手・足型アート

こども園のミニフォトブースと手・足型アートで、思い出の一枚を残しませんか？季節に合った装飾でお待ちしております☀

- 6月12日(木) 午前10時00分～
- 要予約 6月9日まで 参加無料

ラインでも園のようすや、広場通信を配信しています。ぜひ、登録してください！



☎192-0005  
八王子市宮下町 354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<http://www.koumyou7.net>  
担当 長岡・早川

## リトミック&時計の製作

講師が季節に合わせたリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪

- リトミックの後は、製作遊びを行います。
- 6月5日(木) 午前10時00分～
- 要予約 6月4日まで 参加無料



## 体操教室

スポーツクラブの講師が、楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 6月25日(水) 午前10時15分～
- 要予約 6月24日まで 参加無料



## 青空ランチ



戸外で遊んだ後は、みんなのもりでこども園特製のお弁当を食べましょう。

- 6月19日(木) 午前10時30分～
- 要予約 6月12日(木) まで
- 給食代 保護者：一人330円 未就園児無料
- ※アレルギー食、離乳食のお子様はご持参ください。

