



～ひろば通信～  
ひかりのひろば

令和7年度8月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ～♡会員募集中

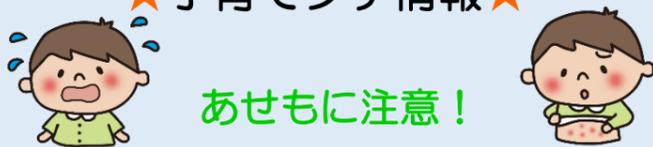
光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



★子育てプチ情報★



暑い夏、お子様が水をかぶったように汗でびしょりということがありませんか？子どもは大人の3倍もの汗をかかともいわれています。大量にかいた汗をそのままにしていると、あせもができてしまいます。あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮脂がこすれる場所にできます。子どもの肌は、とても敏感で、急激に悪化することもあるので、注意しましょう。



あせもをつくらない3つのポイント

- 薄着をしましょう。
- 吸収性のよい木綿の肌着を着ましょう。
- 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして常に肌を清潔にしましょう。

暑い夏を健康に、元気に過ごしましょう！



8月の予定

- 5日(火) フール遊び
- 21日(木) ベビー・キッズフォト・手・足形アート
- 29日(金) Tomokoさんコンサート

ベビー・キッズフォト・手・足形アート

こども園のミニフォトブースと手・足型アートで、思い出の一枚を残しませんか？季節に合った装飾でお待ちしております☀

- 8月21日(木) 午前10時00分～
- 要予約 8月19日(火) まで



♡6月の写真です♡

Tomokoさんコンサート

多摩養育園福祉大使のギターリストTomokoさんが、素敵な音楽を届けにやってきます！親子で、楽しく盛り上がりましょう！

- 8月29日(金) 午前10時30分～
- 要予約8月28日(木) まで



こども園の屋上にある大きなプールで思い切り遊びませんか？プール遊びを思い切り楽しんで、暑い夏をのりきりしましょう！保護者の方はお子様の付き添いをお願いします。

- 8月5日(火) 午後1時30分～2時30分
- 持ち物 水着 スイミングキャップ タオル 着替え サンダル 水分補給できるもの
- 要予約8月4日(月) まで



社会福祉法人  
多摩養育園

光明第七こども園  
子育て支援  
ひかりのひろば

☎192-0005  
八王子市宮下町 354  
TEL 042-691-1847  
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ  
<https://www.koumyou7.net>  
担当 長岡・早川

