

～ひろば通信～
ひかりのひろば
 令和7年度7月

♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡**会員募集中**

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



『リトミック』・七夕かざり作り

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています。赤ちゃんから大歓迎です！

リトミックの後は七夕かざりを作しましょう。

- 7月3日(木) 午前10時から
- 2階保育室 (要予約 7月2日まで)



7月の予定

- 3日(木) リトミック・七夕かざり作り
- 12日(土) なつまつり
- 14日(月) 体操教室
- 16日(水) ベビーマッサージ
- 25日(金) 水遊び・青空ランチ



楽しい遊びや、美味しい出店があります！また、地域の方々による出し物、みんなで踊る盆踊りなど、楽しい企画が盛りだくさんです！たくさんのご参加お待ちしております。

- 7月12日(土) 午後4時00分頃～午後6時00分
- 会場 桜の里園庭

※要予約 7月7日(月) 午後4時まで 10組様までとさせていただきます。



★子育てプチ情報★

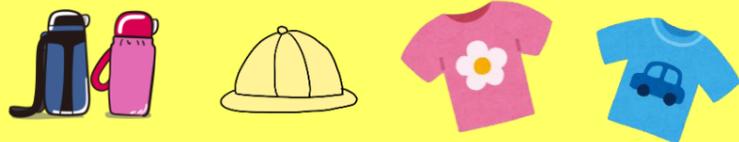


熱中症に気を付けて！



7月になって日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。体温調整や汗をかく機能が未発達な乳幼児の子どもは、体に熱がこもりやすく、高温多湿の環境で長時間過ごすとうつ熱中症になりやすいです。対策をとりながら、暑い夏を健康に元気に過ごしましょう！

- 屋間外に出るときは、帽子をかぶりましょう。
- 長時間炎天下で遊ぶことは避け、こまめに日陰で休憩しましょう。
- 水分補給をこまめに行いましょう。塩分補給も忘れずに！
- 風通しがよく、汗を吸う素材の服を着ましょう。



☆☆水遊び・青空ランチ☆☆

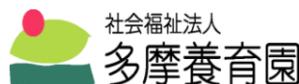


暑い日が続いています。暑さに負けず水遊びで気持ちよく楽しく遊びましょう！遊んだ後はこども園特製のお弁当を食べましょう。

当日は、濡れてもよい服・靴でご来園下さい。

- 7月25日(金) 午前10時00分～
- 持ち物 タオル 着替え 替えの靴 水分補給できるもの
- 給食代 保護者の方は一人330円となります。未就園のお子様は無料です☆離乳食のお子様はお持ちください。

※要予約 7月18日(金) 午後4時まで



光明第七こども園
 子育て支援
 ひかりのひろば



☎192-0005
 八王子市宮下町 354
 TEL 042-691-1847
 FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
 担当 長岡・早川

こども園公式ラインでも日々発信中☆
 ぜひチェックしてみてください



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って、楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 7月14日(月) 午前10時15分
- 要予約 7月11日(金) 午後4時まで



ベビーマッサージ

ベビーマッサージの資格を持った保育者が、歌に合わせて楽しくマッサージをお教えます。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 7月16日(水) 午前10時00分～
- 持ち物：普段使っているオイルかクリーム(なくても大丈夫です)・バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約 7月15日(火) 午後4時まで