



★子育てプチ情報★

手洗いうがいで元気に過ごそう！

感染症の多くは、うがい手洗いをしっかり行うことによって防ぐことができます。

- ・外から帰ってきたら、うがい手洗いをしましょう。
- ・日頃から爪は短く切っておきましょう。
- ・食事の前、トイレの後は、必ず手洗いをしましょう。
- ・石鹸を泡立てて洗い、流水でしっかりすすぎましょう。
- ・清潔なタオル、ペーパータオルでしっかりと手を拭きましょう。



♡『光のひろば』にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『光のひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



12月の予定

4日(木) リトミック・クリスマス制作

17日(水) 餅つき体験

24日(水) クリスマス会

サイエンスショー



餅つき体験

ぺったんこ、ぺったんこ！

親子で力を合わせて、餅つき体験を楽しみませんか？

●12月17日(水) 午前10時00分～

●要予約 16日(火) 10時00分まで



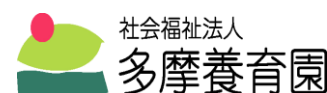
クリスマス会・サイエンスショー

●12月24日(水) 午前10時00分～

●1階ホール 要予約 19日(金)まで

子ども達が待ちに待ったクリスマスがやってきます。

サイエンスショーを観た後は、第七こども園のクリスマス会を楽しみましょう♪サンタさんが遊びに来てくれるかな？



光明第七こども園
子育て支援
光のひろば



八王子市宮下町 354

TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 渡辺・早川

『リトミック』・クリスマス制作

1・2歳のお子様を対象に、講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。

赤ちゃんからお気軽にご参加ください。

リトミックの後は、クリスマス制作を行ないます。

●12月4日(木) 午前10時00分～ 1歳児

●2階保育室 要予約3日まで



クリスマスおすすめ絵本



今日は楽しいクリスマス。「ツリーさん」のもとには、さまざまなオーナメントが集まってきて、クリスマスツリーらしく、どんどんにぎやかになっていきます。

でも、何かが足りない気がして、ツリーさんとオーナメントたちが首をかしげていると……？

本書は、『れいぞうこ』や、『どっちのてにはいつているか？』など、アイデアが秀逸なボードブックを多数発表している新井洋行氏の新作絵本です。

ぜひクリスマスにお子様と読んでみてください♪



今年一年、ありがとうございました。

来年も是非遊びに来て下さい。お待ちしております。

良いお年をお迎え下さい。