



新年あけましておめでとうございます。

昨年皆様のおかげにより、子どもたちの笑顔を沢山見ることが出来ました。今年もまだまだ寒い日が続きますが、温かい気持ちで子どもたちを見守り、毎日楽しく過ごして行きたいと思います。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

## こころの日保育目標 お友達と仲良く過ごそう

### 保育目標

#### 5歳児（道）

- ・さまざまな活動を体験する中で、身の回りの環境への認識を高めていく。

#### 4歳児（和）

- ・冬の生活に必要な習慣を身に付け、健康で快適に過ごす。

#### 3歳児（愛）

- ・生活に必要な活動を、少しずつ自分で見通しを持って行う。

#### 2歳児（心）

- ・友達や保育者と一緒に正月遊びを楽しむ。

#### 1歳児（輝）

- ・保育者や友達と触れ合いながら、伝承遊びや冬の遊びを楽しむ。

#### 0歳児（純）

- ・保育者との関わりを通して、模倣したり簡単な言葉のやり取りを楽しんだりする。



和  
令和7年度  
光明第七こども園  
開設59周年  
ひまわり  
ひまわり  
ひまわり



学園だより  
光の子  
第632号  
令和8年1月1日  
光明第七こども園  
<https://www.koumyou7.net>



### 行事予定

1日（木）	元日	8日（木）	リトミック（乳児）
2日（金）	年始保育		英会話教室（和）
3日（土）	年始保育	9日（金）	鏡開き
5日（月）	初詣（道組）	12日（月）	成人の日
	新年の集い	13日（火）	園児交流会
6日（火）	身体測定（幼児）	14日（水）	0歳児健診
7日（水）	七草		繭玉づくり（幼児）
	体操教室（幼児）	15日（木）	誕生会
	身体測定（乳児）	22日（木）	英会話教室（道）
		28日（水）	体操教室（道・和）

※避難訓練・不審者対応訓練は予告なしで実施します。

※上記予定について延期・中止の場合は別途お知らせします。



### 初詣

天海山雲龍寺に、光明学園の年長児が集まり、新年のご祈祷を行います。木造で高さ5mある日本一のだるまや一枚皮の大太鼓を見学し、七福神巡りをします。

日時：1月5日（月） 10時30分～

### 新年の集い

新しい年の始まりを祝う「新年の集い」を行います。皆で「あけましておめでとうございます」の挨拶をし、干支のお話を聞いたり、正月の歌をうたったり、こまや羽根つき等の正月遊びを楽しみます。



### 七草粥

春の七草とは、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな（かぶ）、すずしろ（だいこん）」です。1月7日に七草粥を食べると、一年間病気になるらず、元気に過ごせるといわれています。七草には栄養もたくさん含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃腸に、とても優しい食べ物です。園では1月7日（水）に七草粥を食べます。



### 鏡開き

お正月に神様にお供えしていたお餅を手で割ったり木づちで砕いたりして食べる事を鏡開きといいます。砕いたお餅は、お雑煮やお汁粉に入れて食べます。昔からこの日に鏡もちを食べることで、神様の力をいただきみんなが元気で過ごせるように願います。無病息災や家族の健康を祈る大切な行事です。学園では1月9日（金）に鏡開きを行います。



### ひなたぼっこ

履き終えたサンダルを元の位置へ戻していた2歳児クラスのH君。サンダルはシールが貼ってありマークや色でペアや左右がわかるようになっていきます。H君はシールを確認し整理する姿が見られ、間違えながらも最後まで諦めず整えることが出来ました。その後は、他のサンダルにも目を向ける姿がみられ、広い視野を持ち、身近な物を大切にする気持ちが育まれていました。～乳児組担任～