



♡「ひかりのひろば」にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



3月の予定

- 5日(木) リトミック
- 17日(火) ベビーマッサージ
- 18日(水) 体操教室・ランチ
- 26日(木) 思い出フレームづくり



体操教室・ランチ

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

体操教室の後は、こども園の美味しいお弁当を親子で一緒に食べましょう。

お弁当は普通食になります。離乳食の方はご家庭からお持ちください。親子で自然の中で楽しい時間を過ごしましょう！

- 3月18日(水) 午前10時20分～
- 要予約3月17日(火) まで
- 10名まで

リトミック

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪園児と一緒に参加します。赤ちゃんも大歓迎です！

- 3月5日(木) 午前10時00分～
- 要予約3月4日(水) まで



耳を大切にしよう！

『3』は、耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。子どもたちは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子を観察しましょう。

大切な耳を守るために気を付けたいこと

中耳炎の予防

- ・鼻水はすすらず、かむ習慣を身につけましょう。
- ・鼻水は片方ずつ、ゆっくりとかみましょ。

聞こえを守るために

- ・耳の近くで大きな声や音を出さないようにしましょう。

外耳炎の予防

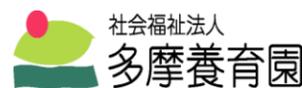
- ・耳掃除は綿棒で、外耳道を拭き取る程度で行いましょう。



思い出フレーム作り

今年度も、ひかりのひろばにご参加頂きありがとうございました。お子様の思い出で作りとして、フォトフレーム作りを行います。

- 3月26日(木) 午前10時00分～
- 要予約3月23日(月) まで



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



☎192-0005
八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 渡辺・早川

ベビーマッサージ



国際ボンディング協会の資格を持った保育者が、楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 3月17日(火) 午前10時00分～
- 持ち物：・飲み物(水分補給用)
・バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約3月16日(月) まで

1号認定園児募集

保護者様の就労などの有無に関わらず、3～5歳児のお子様を受け入れ可能です。

- 保育時間 8:30～16:30(月～金)
12:30～16:30は、預かり保育になります。
費用は無料です。(給食費別途徴収)
- 長期休暇 夏休み、冬休み等の長期休暇は設定いたしません。
年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

