

～ひろば通信～ ひかりのひろば 令和8年度 5月

光明第七こども園では、園庭とプレイルーム・みんなのもりをいつでも開放しています。プレイルームでは、遊ぶだけでなくお弁当を食べたりおやつを食べたり等、自由にご利用いただけます。遊具もご自由に使って遊ぶことができます。

★お問合せ受付時間 午前 10 時～午後 4 時までとさせていただきます。

☆プレイルーム☆

製作をしたりクッキングをしたり、ほっと一息お茶をしながらゆっくりおしゃべり♥お友だち作りもできます。いつでもどなたでも利用して頂けます。雨の日の遊び場としても是非ご利用ください。



☆園庭☆



アスレチックやローラー滑り台などで、体をたくさん使ってのびのび遊んでください！暑い時期には、泥んこ遊びも行っています。沢山遊んで様々な体験を楽しんでください。

☆みんなのもり☆



こども園の裏にある自然いっぱいの遊び場です！ブランコやすべり台、坂道で全身を沢山動かしたり、見晴台のデッキでは、お絵かきや製作なども楽しむことができます。



「ひかりのひろば」にあつまれ～
会員募集中(無料)

5月の予定

- 14日(木) リトミック
- 20日(水) ベビーマッサージ
- 27日(水) 体操教室



★子育てプチ情報★ ～給食室より～

楽しく食べて元気モリモリ

朝は何かと忙しいけれど、朝食は一日の始まりの大切なエネルギー！
毎朝食べて一日を元気に過ごしましょう。

○朝ごはんを食べないと、脳の働きが鈍くなり、低体温状態が続きます。
○温かい物や、卵やチーズなど、スタミナを継続させる食品を摂りましょう。

※早寝早起きの規則正しい生活を心がけて、朝ごはんを食べる時間を作りましょう。



ラインでも園のようすや、広場通信を配信しています。ぜひ、登録してください！



☎192-0005
八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<http://www.koumyou7.net>
担当 渡辺 早川

ベビーマッサージ

国際ボンディング協会の資格を持った保育者が、楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 5月20日(水) 午前 10 時00分～
- 持ち物：●飲み物(水分補給用)
●バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約5月19日(火)まで



リトミック

講師が季節に合わせたリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています♪赤ちゃんも大歓迎です！

- 5月14日(木) 午前 10 時00分～
- 要予約 13日(水)まで 参加無料



体操教室

スポーツクラブの講師が、楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 5月27日(水) 午前 10 時20分～
- 要予約 26日(火)まで 参加無料

