



～ひろば通信～ ひかりのひろば

令和8年度8月

★子育てプチ情報★



あせもに注意！



暑い夏、お子様が水をかぶったように汗でびっしょりということがありませんか？子どもは大人の3倍もの汗をかくともいわれています。大量にかいた汗をそのままにしていると、あせもができてしまいます。あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮脂がこすれる場所にできます。子どもの肌は、とても敏感で、急激に悪化することもあるので、注意しましょう。



あせもをつくらない3つのポイント

- ・薄着をしましょう。
- ・吸収性のよい木綿の肌着を着ましょう。
- ・汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして常に肌を清潔にしましょう。

暑い夏を健康に、元気に過ごしましょう！



♡『ひかりのひろば』にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲みに遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すくすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきまします。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



8月の予定

4日(火) フール遊び
20日(木) 足形フラワーアート
27日(木) ベビーマッサージ

ベビー・キッズフォト・手・足形アート

こども園のミニフォトブースと手・足型アートで、思い出の一枚を残しませんか？季節に合った装飾でお待ちしております☀

- 8月20日(木) 午前10時00分～
- 要予約 8月19日(水) まで



※こんな感じのイメージです♡



社会福祉法人
多摩養育園

光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば



☎192-0005
八王子市宮下町 354
TEL 042-691-1847
FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ
<https://www.koumyou7.net>
担当 渡辺・早川

フール遊び



こども園の屋上にある大きなプールで思い切り水遊びをしませんか？プール遊びを思い切り楽しんで、暑い夏をのりきりしましょう！保護者の方はお子様の付き添いをお願いします。
※暑さ指数が高いまたは雨天の場合は、室内で片栗粉粘土などを行います♡

- 8月4日(火) 午後1時30分～2時30分
- 持ち物 水着 スイミングキャップ タオル
着替え サンダル 水分補給できるもの
- 要予約8月3日(月) まで



ベビーマッサージ

国際ボンディング協会の資格を持った保育者が、楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 8月27日(木) 午前10時00分～
- 持ち物：●飲み物(水分補給用)
●バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約8月26日(水) 午後4時まで

