

～ひろば通信～ ひかりのひろば 令和8年度7月

『リトミック』・七夕かざり作り

講師が楽しくリズム遊びや音楽遊びを毎月行っています。
赤ちゃんから大歓迎です！

リトミックの後は七夕かざりを作り
ましょう。

- 7月2日(木) 午前10時から
- 要予約 7月1日(水) 午後4時まで



♡『ひかりのひろば』にあつまれ♡会員募集中

光明第七こども園の『ひかりのひろば』では、未就園のお子様を対象に、ワクワク★ドキドキするような楽しい催し物を毎月開催しています。ファミリーレストランではゆっくりすることもできない。そんなパパ・ママ達！お子様を遊ばせながら、ちょっと一息お茶を飲み遊びにきませんか？♡

子育て中のパパ・ママ、すすく育つお子様の成長を、一緒に悩んだり、喜んだりしながら、楽しめるようサポートさせていただきます。いつでもお気軽にお越しくださいね。

★お問合せ受付時間 午前10時～午後4時までとさせていただきます。



7月の予定

- 2日(木) リトミック・七夕かざり作り
- 11日(土) なつまつり
- 15日(水) 体操教室
- 23日(木) ベビーマッサージ



体操教室

スポーツクラブの講師がマットやボール等を使って、楽しく運動遊びを行っています。小さな赤ちゃんもパパやママと一緒に親子でスキンシップをとりながら親子エクササイズを楽しみましょう！家庭ではできない運動が体験でき、毎回とても楽しく行っています。

- 7月15日(水) 午前10時20分～
- 要予約 7月14日(火) 午後4時まで



ベビーマッサージ

国際ボンディング協会の資格を持った保育者が、楽しくマッサージをお教えします。親子でゆったりとリラックスしませんか？

- 7月23日(木) 午前10時00分～
- 持ち物：●飲み物(水分補給用)
- バスタオル
- 対象年齢：1歳頃までのお子様
- 要予約7月22日(水) 午後4時まで



★子育てプチ情報★

熱中症に気を付けて！

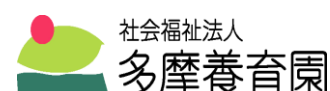
7月になって日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。体温調整や汗をかく機能が未発達な乳幼児の子どもは、体に熱がこもりやすく、高温多湿の環境で長時間過ごすとう熱中症になりやすいです。対策をとりながら、暑い夏を健康に元気に過ごしましょう！

○昼間外に出るときは、帽子をかぶりましょう。

○長時間炎天下で遊ぶことは避け、こまめに日陰で休憩しましょう。

○水分補給をこまめに行いましょう。塩分補給も忘れずに！

○風通しがよく、汗を吸う素材の服を着ましょう。



光明第七こども園
子育て支援
ひかりのひろば

こども園公式ラインでも日々発信中☆
ぜひチェックしてみてください！



☎192-0005

八王子市宮下町 354

TEL 042-691-1847

FAX 042-692-4070

光明第七こども園ホームページ

<https://www.koumyou7.net>

担当 渡辺・早川